



元気通信

ブダペスト日本人学校

学校だより

平成30年 12月19日号

【冬至（とうじ）】（校長 四ノ宮 貴）

今年もあと12日で年が改まります。日本国内では「平成最後の～」というフレーズがあちらこちらで聞こえているようです。平成は年が明けても4カ月ありますが、30年間を振り返りますと、大きな一つの区切りを迎えることに感慨深いものを感じます。皆様にとって、今年は、また平成と言う年代はどのような日々でありましたでしょうか。

さて、本日の2学期終業式で次のようなお話をしましたので、概要をご紹介します。

『今週末の22日は「冬至」です。冬至というのは1年のうちで夜が一番長い日です。最近朝起きたときに太陽がまだ顔を出さず、学校から帰るときには既に薄暗くなっています。天気予報サイトで調べてみますと、冬至の日のブダペストは、日の出が7時29分、日の入りが15時55分となっていて、日中の時間は8時間26分しかありません。残りの15時間24分が夜ということになります。

日本では、冬至の日にどんなことをするか、皆さんは知っていますか？日本全体で最も広く行われていることは「柚子湯」に入ることでしょう。

柚子湯に入ることからだがよく温まり、風邪予防に良いといわれています。また、とてもよい匂いを吸うことで、リラックス効果があるそうです。ちょっと難しい話ですが、冬至の日は「一陽来復」とも言います。太陽が生まれ変わる日とされ、この日を境に、再び力を取り戻すことにあやかっているように思えます。これから頑張ろうという気持ちにさせてくれる日でもあったと思います。

頑張ろうとするには、身体が元気でなければなりません。そのためには食事が大切です。ですから、冬至では「ん」のついた食べ物を食べる、ということが知られています。「ん」のつく食べ物、食材は何がありますか。

代表的な食材は「なんきん（南瓜・カボチャのこと）、ぎんなん、にんじん、きんかん、れんこん、かんでん、うんどん（うどん）」です。特に食すると体に良いといわれているのが、なんきん（カボチャ）です。栄養豊富であり、採れる野菜の少ない冬に、保存がきくカボチャはもってこいの食材であったわけです。

この7つの中で、きっと皆さんがよくわからないと思われる「かんでん（寒天）」について、実物を見せながら話をしました。（寒天の原料や食べることでどのような利点があるのか説明しました。）

これらの食材は、とてもからだにとって良い成分を含んでいます。バランスよく食することで、健康な体を維持することができます。これから寒い冬の本番を迎えます。皆さんもできるだけ好き嫌いをせず、たくさん食べて元気に過ごしましょう。

冬休みは様々なイベントが多いと思います。計画的に、そして、くれぐれも健康と安全に気を付けて過ごしてください。1月9日に元気に再会しましょう。』



【学校評価ご協力のお礼】

この度は、保護者アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。ご回答いただいた結果をもとに集計及び考察等を行い、さらに良い日本人学校となるように努力していきたいと思っております。アンケートについての報告は2月9日（土）の保護者全体会で行う予定です。今後も何かございましたら、いつでもご連絡ください。引き続きよろしくお願いたします。

【2019年度 新入学（編入学）学校説明会について】

ホームページにも載せていますが、下記の予定で新入学（編入生）学校説明会を開催いたします。お知り合いの方で、新入学・編入学をご検討中の方がいらっしゃいましたら、本校ホームページをご紹介ください。

日時：平成31年 1月12日（土）10:00～11:30（受付9:30～）
会場：ブダペスト日本人学校 2階ホール及び小学部1年教室・中学部1年教室
対象：小・中学部新1年生保護者 および 新規編入生保護者
内容：学校概要説明、入学に関する諸手続きについての説明 など
その他：○参加を希望される方は、事前にご連絡ください（電話またはメール）。



○本校への新入学・編入学を希望される方で、当日にご都合がつかない方は、別途対応させていただきますので、その旨をご連絡ください。
○新入学・編入学に関してご質問等ありましたら、学校電話（392-0360）または担当者のメール（numao@bpjpschool.hu）までご連絡ください。

【年末年始の休業について】

冬休み期間中に学校が開いている日は下記の図書室利用の日程と同様です。これらの日以外・時間外で、緊急のご用件がございましたら、担任までご連絡ください。担任につながらない場合は、校長の携帯にご連絡下さい。

【冬季休業中の図書室利用について】

本校ホームページからもご確認いただけます。どうぞ宜しくお願い致します。

★ 冬休み中の図書室の利用について★

ブダペスト日本人学校では冬休み中、図書室を開室します。



開室日 : 12月20、21、27、28日 1月4日、7日
入校方法について : 12月27、28日は、緑門に呼び出しボタンを設置します。ボタンを押してお待ち下さい。
職員が解錠します。
それ以外の日は、V校をとお入りください。

利用可能時間 : 9:00～12:00 13:00～16:00

※児童生徒のみなさんは一人あたり5さつ、保護者の方・外部の方は一家族あたり10さつ借りることができます。

※「勉強をする」「本を読む」以外の利用は認めません。

※登下校は保護者の責任でお願いします。

※学校での食事はご遠慮ください。

【退学児童生徒の紹介】

12月19日をもって山本恵未さん（小2）、山本莉子さん（小5）が退学しました。ブダペスト日本人学校でのたくさんの思い出を胸に、新天地でさらに活躍することを職員一同心より願っています。

【3学期始業式について】

3学期の始業式は1月9日（水）です。通常通りの時間に登校してください。全学年5時間授業で、14時一斉下校となります。冬休みを有意義に過ごし、元気いっばいに全員が揃うのを楽しみにしています。